

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN MAKAN (ZAT GIZI MAKRO) TERHADAP TINGKAT STRES KERJA KARYAWAN ATC DI UNIT ACC JATSC BANDARA SOEKARNO-HATTA

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya Siti Ahdiatun Nisa mahasiswa Reguler Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang hubungan stres kerja, asupan energi dan zat gizi makro terhadap status gizi karyawan ATC di unit ACC JATSC Bandara Soekarno-Hatta sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana gizi. Oleh karena itu saya memohon kesediaan waktu ibu/bapak untuk mengisi kuesioner mengenai karakteristik responden, *food recall*, dan formulir stres kerja. Saya akan merahasiakan seluruh informasi yang ibu/bapak berikan. Perlu saya informasikan bahwa keikutsertaan ibu/bapak dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Inform consent :

Setelah saya mendapatkan penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam hubungan status gizi dan asupan makan (zat gizi makro) terhadap tingkat stres kerja karyawan ATC di unit ACC JATSC Bandara Soekarno-Hatta ”, maka saya:

Nama (usia) : (..... Tahun)

Alamat lengkap :

No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Tanda Tangan Responden

(Nama :)

Tangerang, Februari 2017

Tanda Tangan Peneliti

(Nama :)

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN STATUS GIZI, ASUPAN MAKAN (ZAT GIZI MAKRO) TERHADAP TINGKAT STRES KERJA KARYAWAN ATC DI UNIT ACC JATSC BANDARA SOEKARNO-HATTA

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Reguler Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510**

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, umur, tanggal lahir, jenis kelamin, pendidikan, shift kerja dan lama kerja. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden	
1.	Nama Responden : _____
2.	Tanggal Lahir : ____/____/____
3.	Umur : _____ Tahun
4.	Jenis Kelamin : 1) Laki-laki 2) Perempuan
5.	BB : P1. _____ Kg P2. _____ Kg P3. _____ kg
6.	TB : P1. _____ cm P2. _____ cm P3. _____ cm
7.	Pendidikan : _____
8.	Shift Kerja : 1) Pagi 2) Siang 3) Malam
9.	Lama Kerja : _____ Tahun

No. Responden

--	--	--

FORM WAWANCARA

Hari/Tanggal:

Waktu Pengambilan Data:

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama :.....

Hari ke -

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Snack Pagi				
Siang				
Snack Siang				
Malam				
Snack Malam				

No. Responden

--	--	--

FORM WAWANCARA

Hari/Tanggal:

Waktu Pengambilan Data:

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama :.....

Hari ke - ...

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan		
		Bahan	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Snack Pagi				
Siang				
Snack Siang				
Malam				
Snack Malam				

--	--	--

FORM KUESIONER FORMULIR TINGKAT STRES

A. KONFLIK PERAN

Tuliskan angka yang merupakan jawaban anda pada kolom jawaban yang tersedia!

Pilihan jawaban

1 = sangat tepat

3 = tidak tepat

2 = tepat

4 = sangat tidak tepat

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Saya mengetahui dengan jelas rencana, sasaran dan tujuan pekerjaan saya	
2	Ada kerjasama yang baik dalam kelompok kerja saya	
3	Ada perbedaan pendapat di antara anggota kelompok saya	
4	Ada kerjasama antara kelompok/unit saya dan kelompok/unit lainnya	

Sumber : (NIOSH Generic Job Stress Questionnaire)

B. TUNTUTAN KERJA

Tuliskan angka yang merupakan jawaban anda pada kolom jawaban yang tersedia!

Pilihan jawaban

1 = Tidak Pernah

3 = Sering

2 = Kadang –kadang

4 = Sangat Sering

NO	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah anda sering dituntut bekerja sangat cepat ?	
2	Seberapa sering pekerjaan anda sangat menyita waktu anda?	
3	Apakah anda sering diharuskan mengambil keputusan besar yang berkaitan dengan pekerjaan anda?	
4	Seberapa sering beban kerja anda bertambah?	
5	Seberapa sering anda harus meningkatkan konsentrasi selama bekerja?	
6	Seberapa sering anda diharuskan berpikir cepat selama bekerja?	

Sumber : (NIOSH Generic Job Stress Questionnaire)

C. BEBAN KERJA & TANGGUNG JAWAB

No. Responden

--	--	--

Tuliskan angka yang merupakan jawaban anda pada kolom jawaban yang tersedia!

Pilihan jawaban

1 = Tidak ada

3 = Banyak

2 = Tidak terlalu banyak

4 = Sangat banyak

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Berapa banyak waktu yang anda gunakan untuk merenung selama bekerja ?	
2	Berapa banyak beban kerja anda?	
3	Berapa banyak ketenangan yang anda rasakan dalam bekerja?	
4	Berapa besar tanggung jawab anda terhadap keamanan konsumen ?	
5	Berapa besar tanggung jawab anda terhadap kesejahteraan dan kehidupan konsumen?	

Sumber : (NIOSH Generic Job Stress Questionnaire)

D. TUNTUNAN MENTAL

Tuliskan angka yang merupakan jawaban anda pada kolom jawaban yang tersedia!

Pilihan jawaban

1 = Sangat tidak setuju

3 = Setuju

2 = Tidak Setuju

4 = Sangat setuju

No	Pernyataan	Jawaban
1	Pekerjaan saya membutuhkan konsentrasi tinggi	
2	Pekerjaan saya mengharuskan mengingat banyak hal	
3	Saya harus fokus dalam bekerja setiap waktu	
4	Saya selalu bekerja dengan santai tetapi pekerjaan saya tetap selesai dengan baik	
5	Saya tetap dapat bekerja meskipun pikiran saya sedang tidak fokus	

Sumber : (NIOSH Generic Job Stress Questionnaire)

E. PENILAIAN DIRI

Tuliskan angka yang merupakan jawaban anda pada kolom jawaban yang tersedia!

--	--	--

Pilihan jawaban

1 = Sangat tidak setuju

3 = Setuju

2 = Tidak setuju

4 = Sangat setuju

No	Pernyataan	Jawaban
1	Saya merasa puas dengan diri saya	
2	Saya merasa tidak cukup untuk dibanggakan	
3	Terkadang saya merasa tidak berguna	
4	Saya merasa bahwa kualitas diri saya baik	
5	Saya bisa melakukan pekerjaan sebaik yang di lakukan orang lain	
6	Saya mengambil sikap positif dari diri saya	

Sumber : (NIOSH Generic Job Stess Questionnaire)

F. DUKUNGAN SOSIAL

Tuliskan angka yang merupakan jawaban anda pada kolom jawaban yang tersedia

Pilihan jawaban

1 = Sangat membantu/mudah

2 = Jarang membantu

4 = Tidak pernah bercerita masalah pribadi

3 = Tidak membantu

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Apakah rekan kerja anda membuat pekerjaan anda lebih mudah	
2	Apakah mudah berdiskusi mengenai pekerjaan dengan atasan anda?	
3	Apakah atasan anda mau membantu anda ketika kesulitan saat bekerja?	
4	Apakah rekan kerja anda mau mendengarkan masalah pribadi anda?	

Sumber : (NIOSH Generic Job Stess Questionnaire)